

Hine-Ahi

5 - 7 Septembre 2025

avec Waimaania



week-end Haka pour femmes

Sagnol, Drôme, France

WWW.GRANDMOTHERSHEALINGHAKA.COM

HINE AHI - le Haka des Femmes

Hine vient de Wahine et signifie femme en maori

Ahi vient de Ahikaa, le feu

Hine Ahi a pour intention de s'occuper du feu de la femme et de le danser. Là où il y a du feu, il y a aussi de l'eau, de l'air et de la substance, la terre. L'objectif est d'activer les éléments correspondants dans nos différentes situations de vie, de les inviter et de les utiliser pour nous soutenir.

Le programme : Powhiri/cérémonie de bienvenue, la danse Hine Ahi Healing Haka (Haka des femmes), chants pour nos rituels, Wananga (apprentissage approfondi) sur les déesses, préparation d'éléments comme cadeaux pour les hommes. Visite des hommes du séminaire Iho Tane Healing Haka pour hommes avec Ojasvin, avec cérémonie de guérison des énergies féminines et masculines, dîner et cérémonie du feu.

Haka est le nom pour la danse de la force dans la tradition maorie. C'est une prière en mouvement qui peut nous aider à canaliser notre feu intérieur dans des voies créatives. Les exercices physiques et la méditation font également partie de ce cours. Le contenu est planifié, les thèmes qui apparaissent sur le moment sont intégrés et mis en mouvement.

Waimaania Iris Häusermann Davis est née en Suisse. Pendant onze ans, elle a vécu avec les Maoris à Aotearoa - Nouvelle-Zélande. Elle a reçu son nom Waimaania en cadeau des anciens maoris pour son engagement avec les femmes maories. Avec son mari Ojasvin, elle a écrit le livre « Healing Haka », créé la pratique Grandmothers Healing Haka, la fondation GMHHNZ, l'Association GMHHFR, la formation Haka Rongo Aio et la « Célébration de la Terre Unie ».

Dates:

Vendredi 5 septembre 18h– Dimanche 7 septembre 16h

Lieu:

Le Domaine de Sagnol, 26400 Gigors-et-Lozeron

Participation:

250€, faible budget 230€; *adhésion GMHH France 25€ (max 18 places)*

Hébergement marae style et utilisation de la cuisine:

100€, Réservation nécessaire!

Réservation:

Envoyez vos coordonnées complètes par e-mail à Sora Ndiaye: asso.gmhh.fr@gmail.com

WWW.GRANDMOTHERSHEALINGHAKA.COM