



# POU UIRA

JOURNÉE DE HEALING HAKA®

23 Septembre, de 9h30 à 17h

Genève

avec Ojasvin et Waimaania

[www.grandmothershealinghaka.com](http://www.grandmothershealinghaka.com)

**HEALING HAKA®** (le Haka de Guérison) favorise la santé et le bien-être. Il reflète les processus d'apprentissage offerts par la nature. La connexion à ces processus d'apprentissage vitaux peut aider à changer et à transformer les schémas de pensée difficiles, les blocages émotionnels et à déplacer la perspective vers l'équilibre mental, émotionnel et spirituel.

**POU UIRA HEALING HAKA:** électrique, activant, éveillant, est une danse initiatique de transformation, transmettant et activant des connaissances anciennes à travers des concepts modernes. Le Pou Uira Healing Haka® est un élément de la «Pratique d'Apprentissage Intégral Grandmothers Healing Haka» pratiquée dans de nombreux pays à travers le monde. Le HAKA est une danse traditionnelle de pouvoir des Maoris d'Aotearoa, en Nouvelle-Zélande. Connue pour sa forte expression vocale et son langage corporel dynamique, il est devenu célèbre dans le monde grâce au rugby. Chaque Haka véhicule un message différent. Il est plus courant pour eux d'exprimer leurs origines wairua (spirituelles) et ancestrales. Il peut vous ancrer, vous apporter confiance, force et équilibre.

**CONTENU DU SÉMINAIRE:** Healing Haka dance, Percussion, Rythme, Waiata (chant), exercices corporels, exercices de structure de lumière, méditation, cérémonies de gratitude, Wananga (transmission de l'enseignement supérieur) et partage de kai (nourriture).

**OJASVIN KINGI DAVIS:** Immergé dans sa culture vibrante tout au long de son enfance, il est initié par ses ancêtres en 1988 pour perpétuer la sagesse ancestrale de sa tradition Maori et Waitaha d'Aotearoa-Nouvelle-Zélande. Il partage sa sagesse à travers la musique, la danse et l'art maori. **WAIMAANIA IRIS DAVIS:** Waimaania, "celle qui fait passer les choses des ténèbres à la lumière", a reçu son nom lorsqu'elle est diplômée du Maori Karanga. De tradition familiale et d'horizons différents, elle a reçu la transmission de méthodes de guérison naturelles par le biais de prières, de rituels, de travail corporel et de la géométrie sacrée. Tous deux sont membres du Cercle de Sagesse de l'Union des Traditions Ancestrales en France et Professeurs du Yoga de l'Apprentissage Intégral à Min-I.L.I.T.. Ensemble, ils ont initié le Healing Haka®, créé la formation Haka Rongo Aio, la Pratique d'Apprentissage Intégral Grandmothers Healing Haka, et les massages cérémoniels PAIO. Ils sont les fondateurs de Grandmothers Healing Charitable Trust NZ et de l'Association GMHH France.

**JOURNÉE DE HEALING HAKA AVEC POU UIRA**  
23 Septembre, de 9h30 à 17h

**ESPACE LE CAMANGO**  
Rue Ernest Bloch 56, eaux-vives, Genève

175 CHF

nombre limité s'inscrire 079 742 8741

[www.grandmothershealinghaka.com](http://www.grandmothershealinghaka.com)