

# IHO WAHINE

## Die Essenz der Frau

mit Waimaania  
von Neuseeland



LIV VITAN



GMHH Trust

Ein Wochenende für Frauen unter Frauen, gelebtes Frausein inspiriert durch die Maori Kultur und das Yoga des Integralen Lernens, mit Gesprächskreis, Tänzten, Healing Haka®, Körperübungen, einfachen Ritualen, Gesängen, Meditation, Berichten und Geschichten.

Ort: Dalbert Saal in Rodels GR  
Datum&Zeit: Freitag 12. June, 19 Uhr bis Sonntag 14. June 2020, 15 Uhr  
Preis: 250.- CHF, für Liv Vitan Yoga Teilnehmende 210.- CHF, inkl. Übernachtung.  
Mitbringen: Mätteli&Schlafsack für Übernachtung (ohne Dusche), bequeme frauliche Kleidung für drinnen&draussen, Nahrungsmittel für gemeinsames Kochen (bitte anmelden was du mitbringst).  
Anmeldung: Mirjam Rosner, contact@liv-vitan.ch, Tel.: 081 633 10 94 [www.liv-vitan.ch](http://www.liv-vitan.ch)

[www.grandmothershealinghaka.com](http://www.grandmothershealinghaka.com)