

19 ET 20 SEPTEMBRE 2020 . Alpes Maritimes.06390.
Ojasvin et Waimaania vous initient à
LA TRADITION MAORI *Uri Marama Toa Healing Haka*
GRANDMOTHERS HEALING HAKA SEMINAR
Powerful, Intense, Simple, Deep, Liberating, Transformational,
Safe, Loving, Healing and Joyful

Contact et inscription : Nancy MIDOL nancy.midol@gmail.com
11chemin du Calempao;06390 Coaraze à 20 Km de Nice



A 35 mn de Nice, Cote d'Azur, Stage de sagesse et de soins dans la tradition Maori, Stage pour 14 participants.

Prix: 200€ (et amener un plat à partager pour les déjeuners du midi)

Inscription : envoyer 100€ acompte chèque libellé à Nancy Midol (adresse ci-dessus) avec Nom, Prénom, adresse et téléphone et un mail

L'engagement des 100€ pour retenir la venue de Ojasvin et Waimaania ne sera pas remboursé en cas de désistement, mais vous pouvez transmettre votre inscription à une personne qui prendra votre place (car l'argent va directement à Ojasvin et Waimaania qui viennent de Nouvelle Zélande).

Personnellement j'organise gratuitement ce stage chez nous (Jacky et moi). Il y a des maisons d'hôtes sur la commune, et surtout le gîte d'étape tout proche, dans le village de Coaraze, 12€ la nuit, 5€ paire de drap, cuisine équipée, une douche, un WC, 12 places, 4 chambres. Contacter Françoise : 0493793479 (c'est à 35mn de Nice) Elle a déjà mis une option sur le gîte.

Le site du Grand-mother healing Haka : www.grandmothershealinghaka.com

PROGRAMME

SAMEDI 19 SEPT 2020:

9h : Introduction à la culture traditionnelle Maori, soins, sagesse, spiritualité

10h30 : pause

11h : Enseignement de la sagesse et amour des grands mères "Uri Marama Toa Healing Haka" (exercices corps, esprit, sagesse)

13h : déjeuner (apporter un plat à partager)

14h30 - 18h: Chants et danses *de guérison Haka*, travail sur les mots et les gestes qui soignent dans le "Healing Haka"

18h30 - 20h : Rythmes (tambour) et relaxation

DIMANCHE 20 SEPT 2020

9 h : Méditation, Initiation à la cérémonie de l'eau (peut-être à la rivière), chants

11h : pause

11h30 Poursuite de l'enseignement des chants et des danses de guérison.

13h : déjeuner (apporter un plat à partager)

14h30-16h30 : Cercle de fermeture du cycle partage

16h30 - 18h : Échanges et clôture.